

AtómicaMente: Transformando el Desarrollo de Liderazgo

Soluciones de coaching y formación diseñadas para generar un impacto real y medible en personas y organizaciones.



Nuestra Filosofía: El Método AtómicaMente

En AtómicaMente creemos que el la libertad del individuo y en que esta libertad no es posible sin autoconocimiento y gestión emocional.

Este método está asentado en el objetivo de hacer la vida del otro mejor por medio de enseñar el uso de las técnicas detrás del método eliminando muletas terapéuticas y dependencias.

Creamos nuestras formaciones bajo la creencia de que el verdadero desarrollo profesional ocurre cuando la formación:

- Conecta con las necesidades reales del individuo
- Se integra orgánicamente en la cultura empresarial
- Produce resultados tangibles y medibles
- Evoluciona constantemente según los avances en neurociencia y psicología



Nuestro método fragmenta el desarrollo en "átomos" de aprendizaje que, unidos, construyen transformaciones profundas y duraderas.

Áreas de Especialización



Liderazgo Estratégico

Programas personalizados para equipos directivos enfocados en toma de decisiones, gestión del cambio y pensamiento sistémico.



Coaching y Comunicación Efectiva

Desarrollo de habilidades comunicativas avanzadas, desde oratoria hasta comunicación interpersonal y resolución de conflictos.



Gestión Emocional y PNL

Herramientas prácticas para el autoconocimiento, la regulación emocional y la creación de entornos psicológicamente seguros.



Desarrollo de Talento

Identificación y potenciación de fortalezas individuales alineadas con los objetivos organizacionales.

Servicios Principales



Coaching Personalizado

Procesos individuales para directivos y profesionales, diseñados específicamente para superar barreras y alcanzar objetivos concretos.



Formación Ad Hoc para Equipos

Programas a medida para grupos directivos y mandos intermedios, enfocados en necesidades específicas de cada organización.



Talleres y Masterclasses

Sesiones intensivas de formación práctica sobre temáticas específicas, impartidas por profesionales de primer nivel.

Certificado en Comunicación Efectiva 360°

Nuestro programa insignia integra las disciplinas esenciales para una comunicación integral:

Oratoria Avanzada

Técnicas para hablar en público con impacto y naturalidad.

Inteligencia Emocional

Gestión de emociones propias y ajenas en entornos profesionales.

Coaching Comunicativo

Herramientas de PNL y coaching para influir positivamente.



Contamos con masterclasses impartidas por referentes de la comunicación, el liderazgo, ventas e IA

El Impacto Real de Nuestras Formaciones

87%

Aplicabilidad

Porcentaje de participantes que aplican lo aprendido en su día a día profesional.

99%

Satisfacción

Valoración media de nuestros programas por parte de los participantes.

3.4x

ROI

Retorno medio de la inversión reportado por nuestros clientes corporativos.

Nuestro compromiso es garantizar que cada euro invertido en formación se traduzca en mejoras tangibles para la organización y crecimiento real para las personas.

Lorena García Velarde: Fundadora y Directora



Con más de 15 años de experiencia en el desarrollo del talento y la comunicación estratégica, Lorena ha creado AtómicaMente combinando:

- Formación avanzada en coaching ejecutivo, PNL y comunicación efectiva entre otras
- Experiencia como directiva en entornos corporativos exigentes
- Investigación continua en neurociencia aplicada al desarrollo profesional
- Colaboraciones con entidades públicas y empresas referentes del tejido empresarial canario

Su enfoque único integra las mejores técnicas de crecimiento personal con practicidad empresarial, asegurando intervenciones de alto impacto.

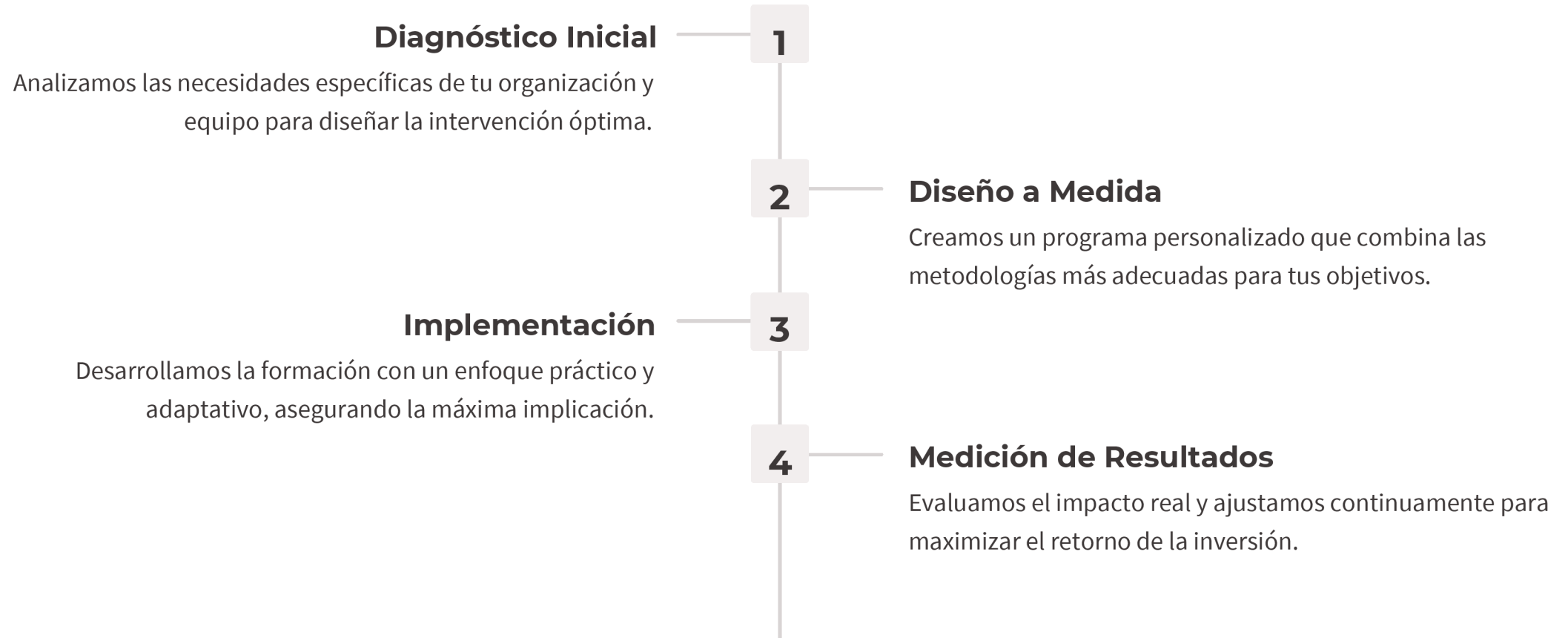


www.linkedin.com/in/lorena-garcía-velarde-ab25563a

Otras colaboraciones



Comienza Tu Transformación con AtómicaMente



Contacta con nosotros en www.atomicamente.com para descubrir cómo podemos ayudarte a alcanzar el siguiente nivel de desarrollo profesional.

lorenagarcia@atomicamente.com 637 55 75 60